

- Données de navigation et cookies d'analyse : 13 mois maximum (recommandation CNIL)
- Données liées à un suivi psychologique (si applicable hors site) : durée légale applicable aux dossiers de santé

5. Destinataires des données

Vos données sont strictement confidentielles. Elles ne sont ni vendues, ni louées, ni cédées à des tiers à des fins commerciales.

Elles peuvent être transmises aux sous-traitants techniques strictement nécessaires (hébergeur, outil d'e-mail, analytics), liés par des contrats garantissant un niveau de protection adéquat.

6. Transferts hors UE

En cas d'utilisation d'outils dont les serveurs sont situés hors de l'Union européenne (ex. : Google Analytics), les transferts s'effectuent dans le respect des mécanismes prévus par le RGPD (clauses contractuelles types, décisions d'adéquation).

7. Vos droits

Conformément au RGPD, vous disposez des droits suivants concernant vos données personnelles :

- Droit d'accès : obtenir une copie de vos données
- Droit de rectification : corriger des données inexactes
- Droit à l'effacement : demander la suppression de vos données
- Droit d'opposition : vous opposer à certains traitements
- Droit à la limitation du traitement
- Droit à la portabilité de vos données
- Droit de retirer votre consentement à tout moment

Pour exercer ces droits, contactez : cabinet.borowski@gmail.com

En cas de réponse insatisfaisante, vous pouvez introduire une réclamation auprès de la CNIL : www.cnil.fr — 3 Place de Fontenoy, TSA 80715, 75334 Paris Cedex 07.

8. Cookies

8.1 Qu'est-ce qu'un cookie ?

Un cookie est un petit fichier texte déposé sur votre terminal lors de la visite du site. Il permet de mémoriser certaines informations et d'améliorer votre expérience de navigation.

8.2 Types de cookies utilisés

- Cookies strictement nécessaires : indispensables au fonctionnement du site — pas de consentement requis
- Cookies d'analyse/audience : mesurent la fréquentation et les comportements — nécessitent votre consentement préalable